



Бекітемін:
Мектеп директоры
А.Е. Рамазанова

**Астана қаласы «Ж. Жабает атындағы
№4 мектеп-гимназиясының» ШЖҚ МКК
Ата – аналарды педагогикалық қолдау орталығының қызметін
ұйымдастыру бойынша жылдық жұмыс жоспары
2025-2026 оқу жылы**

«Ішкі күш» тренингтік бағдарламасы негізінде оқушыларға арналған жұмыс жоспары (6 – 9 сынып оқушылары)					
№	Іс-шара	Түрі	Мерзімі	Жауапты	Аяқталу нысаны Қаралатын орны
1	Қауіпсіздік пен сенімнің негізін қалаймыз	Кездесу (тренинг)		Е.Тулбақан М.Омаров Ф. Тулеген А. Мошке С. Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
2	Эмоциялар және оларды білдіру жолдары	Кездесу (тренинг)	Қазан	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
3	Тәжірибені ұғыну және ішкі күш	Кездесу тренинг	Желтоқсан	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық

				Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	педагогикалық қолдау орталық отырысында
4	Өзіне – өзі көмектесу және өзін – өзі қорғау дағдыларын дамыту	Кездесу (тренинг)	Сәуір	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
«Ішкі күш» тренингтік бағдарламасы негізінде ата – аналарға арналған жұмыс жоспары					
р/с	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты	Жауапты
1	Қауіпсіздік пен сенімнің негізін қалаймыз	Кездесу (тренинг)	Қазан	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
2	Эмоциялар және оларды білдіру жолдары	Кездесу (тренинг)		Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
3	Тәжірибені ұғыну және ішкі күш	Кездесу (тренинг)	Ақпан	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
4	Өзіне – өзі көмектесу және өзін – өзі қорғау дағдыларын дамыту	Кездесу (тренинг)	Сәуір	Е.Тулбақан М.Омаров	(Сценарий) Ата –аналарды

				Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	педагогикалық қолдау орталық отырысында
«Ішкі күш» тренингтік бағдарламасы негізінде бірлескен жұмыс жоспары					
р/с	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты	Жауапты
1	Қауіпсіздік пен сенімнің негізін қалаймыз	Кездесу (тренинг)	Қазан	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С. Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
2	Эмоциялар және оларды білдіру жолдары	Кездесу (тренинг)	Желтоқсан	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
3	Тәжірибені ұғыну және ішкі күш	Кездесу (тренинг)	Ақпан	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
4	Өзіне – өзі көмектесу және өзін – өзі қорғау дағдыларын дамыту	Кездесу (тренинг)	Сәуір	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
«Бала қауіпсіздігі» тренингтік бағдарламасы негізінде оқушыларға арналған жұмыс жоспары					

р\с	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты	Жауапты
1	Мен не дұрыс, не бұрыс екенін білемін!	Кездесу (тренинг)	Қыркүйек	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
2	Ережесін білсем, интернет — менің сенімді досым	Кездесу (тренинг)	Қараша	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.улеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
(5–9 сыныптарға арналған сабақтар)					
р\с	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты	Жауапты
1	Зорлық-зомбылыққа жол жоқ: шекаранды таны, қорғануды үйрен!	Сабақ	Қаңтар	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А. Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
2	Цифрлық әлемде қорғанудың жолдары	Сабақ	Наурыз	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
(10–11 сыныптарға арналған сабақтар)					
р\с	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты	Жауапты
1	Жеке шекара және зорлық-	Сабақ	Сәуір	Е.Тулбақан	(Сценарий)

	зомбылық: көремін, түсінемін, әрекет етемін			М.Омаров Ф.Тулбақан А.Мошке С.Ратова	Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
2	Желідегі қауіптер және олардан қорғану жолдары	Сабақ	Мамыр	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулбақан А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
«Бала қауіпсіздігі» тренингтік бағдарламасы негізінде ата – аналарға арналған жұмыс жоспары					
р/с	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты	Жауапты
1	Жеке қауіпсіздік және баланы зорлық-зомбылықтан қорғау	Сабақ	Қыркүйек	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулбақан А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
2	Цифрлық қауіпсіздік және баланы онлайн ортада қорғау	Сабақ	Қараша	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулбақан А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
(5–9 сыныптарға арналған сабақтар)					
р/с	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты	Жауапты
1	Жасөспірімді зорлық-зомбылықтан қорғаудың негізі – сенім мен жеке шекараға құрмет	Сабақ	Қаңтар	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулбақан А.Мошке	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық

р/с	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты	Жауапты
1	Мен не дұрыс, не бұрыс екенін білемін!	Кездесу (тренинг)	Қыркүйек	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
2	Ережесін білсем, интернет — менің сенімді досым	Кездесу (тренинг)	Қараша	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.улеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
(5–9 сыныптарға арналған сабақтар)					
р/с	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты	Жауапты
1	Зорлық-зомбылыққа жол жоқ: шекаранды таны, қорғануды үйрен!	Сабақ	Қаңтар	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А. Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
2	Цифрлық әлемде қорғанудың жолдары	Сабақ	Наурыз	Е.Тулбақан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
(10–11 сыныптарға арналған сабақтар)					
р/с	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты	Жауапты
1	Жеке шекара және зорлық-	Сабақ	Сәуір	Е.Тулбақан	(Сценарий)

				С. Ратова	отырысында
2	Бүгінгі жасөспірім: қауіптің белгілері және қорғану тәсілдері	Сабақ	Наурыз	Е.Тулбакан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С. атова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
(10–11 сыныптарға арналған сабақтар)					
р/с	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты	Жауапты
1	Шекара мен қолдау: жасөспірімге өмірлік сынақтарды еңсеруге қалай көмектесуге болады	Сабақ	Сәуір	Е.Тулбакан М. Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С. Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
2	Цифрлық әлемдегі жасөспірімнің қауіпсіздігі мен жауапкершілігі	Сабақ	Мамыр	Е.Тулбакан М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
Даму үшін әріптестік: Ерекше білім беру қажеттіліктері бар балалардың ата – аналарымен жүргізілетін жұмыс жоспары					
р/с	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты	Жауапты
1	Түсінемнің және қолдаймын: ерекше білім беру қажеттілігі бар балаларға ата – ана ретінде қалай жақын болу керек	Сабақ	Қазан	Е.Тулбакан М.Омаров Ф. Тулеген А. Мошке С. Ратова	(Сценарий) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
2	Қабылда, түсін: ЕББҚ балалар мен	Сабақ	ақпан	Е.Тулбакан	(Сценарий)

	ата - аналар			М.Омаров Ф.Тулеген А.Мошке С.Ратова	Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында
3	АПҚО –ның жылдық жұмыс қорытындысы	Отырыс	Мамыр	Е.Тулбақан М. Омаров Ф. Тулеген А. Мошке С. Ратова	(Хаттама) Ата –аналарды педагогикалық қолдау орталық отырысында