

БЕКІТЕМІН
 Астана қаласы әкімдігінің
 «Жамбыл Жабаев №4 мектеп -
 гимназиясы» ШЖҚ МКҚ
 директоры
 Рамазанова А.Е



Қыркүйек, қазан, қараша
(жаз-күз)
Дүйсенбі

11:00-ге дейін тамақтанушылар үшін тағам атауы	Тағамның шығуы			ккал	11:00-ден кейін тамақтанушылар үшін тағам атауы	Тағамның шығуы			ккал
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Сүт қосылған жұмсақ жүгері ботқасы	150	200	250	255,2	Ет қосылған палау	170/30	220/40	250/50	160
Маймен бутерброд	25	30	35	37,1	Жеміс шырыны	200	200	200	50
Алма	150	150	150	94	Қара бидай наны	20	25	30	44,4
Жеміс шырыны	200	200	200	50					



БЕКІТЕМІН

Астана қаласы әкімдігінің
«Жамбыл Жабаев №4 мектеп -
гимназиясы» ШЖҚ МКҚ
директоры
Рамазанова А.Е

Қыркүйек, қазан, қараша

(жаз-күз)

Сейсенбі

11:00-ге дейін тамақтанушылар үшін тағам атауы	Тағамның шығуы			ккал	11:00-ден кейін тамақтанушылар үшін тағам атауы	Тағамның шығуы			ккал
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	200	250	255,2	Сыр етінен жасалған домалақ котлет (биточки)	80	90	100	160
Маймен бутерброд	25	30	35	37,1	Қызанақ тұздығы	20	25	30	94
Жеміс шырыны	200	200	200	50	Картоп пюресі	100	130	150	50
					Қара бидай наны	20	35	40	44,4
					Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	50



Қыркүйек, қазан, қараша
(жаз-күз)
Сәрсенбі

11:00-ге дейін тамақтанушылар үшін тағам атауы	Тағамның шығуы			ккал	11:00-ден кейін тамақтанушылар үшін тағам атауы	Тағамның шығуы			ккал
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Сүт қосылған қарақұмық ботқасы	150	200	250	255,2	Дәруменді салат	60	80	100	160
Сүзбелі бәліш	40	40	40	37,1	Қуырдақ	170/ 30	220/ /40	250/ 50	135
Жемісті кисель	200	200	200	94	Жемісті кисель	200	200	200	50
Қара бидай наны	20	35	40	50	Қара бидай наны	20	35	40	44,4

БЕКІТЕМІН
Астана қаласы әкімдігінің
«Жамбыл Жабаев №4 мектеп -
гимназиясы» ШЖҚ МКҚ
директоры
Рамазанова А.Е



Қыркүйек, қазан, қараша
(жаз-күз)
Бейсенбі

11:00-ге дейін тамақтанушылар үшін тағам атауы	Тағамның шығуы			ккал	11:00-ден кейін тамақтанушылар үшін тағам атауы	Тағамның шығуы			ккал
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Сүт қосылған 3 жарма ботқасы	150	200	250	255,2	Бұқтырылған балық еті	50	70	80	160
Маймен бутерброд	25	30	35	37,1	Ақ соус	20	25	30	135
Алма	150	150	150	94	Бұқтырып пісірілген күріш	100	130	150	94
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	50	Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	50
					Қара бидай наны	20	35	40	44,4



БЕКІТЕМІН

Астана қаласы әкімдігінің
«Жамбыл Жабаев №4 мектеп -
гимназиясы» ШЖҚ МКҚ
директоры
Рамазанова А.Е

Қыркүйек, қазан, қараша
(жаз-күз)
Жұма

11:00-ге дейін тамақтанушылар үшін тағам атауы	Тағамның шығуы			ккал	11:00-ден кейін тамақтанушылар үшін тағам атауы	Тағамның шығуы			ккал
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Сүт қосылған жұмсақ тары боткасы	150	200	250	255,2	Балғын қиярдан жасалған тілімдер	60	80	100	160
Маймен бутерброд	25	30	35	37,1	Сиыр етінен котлеттер	80	90	100	135
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	50	Қызанақ тұздығы	20	25	30	50
					Қара бидай наны	20	35	40	44,4
					Қайнатып пісірілген макарон	100	130	150	94
					Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	50