

«SEL тәсілі және оны іске асыратын тиімді стратегиялар»

(жас мамандарға тәлімгерлік тәжірибе алмасу коучингі)

Тәлімгерлер: Саурикова Гультар Жаксылыковна

Айдарбек Салтанат Шайдолдақызы

Ұйымдастырушы:

Директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары: Бердакова Л.К.

Мұғалім тәлімгерлер:	Күні: 26.02.2026ж Саурикова Гульнар Жаксылыковна Айдарбек Салтанат Шайдолдақызы	
Тақырыбы:	«SEL тәсілі және оны іске асыратын тиімді стратегиялар»	
Мақсаты:	Sel ұғымын түсіну, 5компонентін анықтау, стратегияларды меңгеруге жұмысты тиімді ұйымдастыру	
Сабақта қолданылатын материалдар:	Слайд, бейнежазба, стикерлер, таратпа қағаздар.	
Оқытудың әдіс-тәсілдері	- Жаттығу: "Психологиялық ахуал" туғызу. -Ашық сұрақтар - Топқа бөлу -"Іс-әрекет тапсырмалары" -Ісe breaker-әдісі -"Назарды басқаға бұру» әдісі -Рефлексия. Qr арқылы кері байланыс	
Сабақ барысындағы іс-әрекет		
Уақыты	Коучтың іс-әрекеті	Мұғалімнің іс-әрекеті
2 мин	«Мұғалім мен туралы не білу керек? Qr арқылы өзі туралы мәліметті толтыру	Жас мамандар өздері туралы мәліметті толтырады
3 мин	Сурет бойынша іс-әрекеттерін көрсетіп, топқа бөлінеді.	Іс-қимылдар көрсету арқылы жұптарын табу
2 мин	Эмоцияны айту неге маңызды? Сұрақ-жауап	Өз эмоцияларын сипаттайды
5 мин	SELдің 5компонентін түсіндіру	Тәлімгерлер 5 компонентін слайд бойынша түсіндіреді
5 мин	SEL дің маңыздылығы	Тәлімгерлер маңыздылығын түсіндіреді
5 мин	«Өсу ойлау жүйесін» енгізу Кэрол Двектің тұжырымдамасы	Оқушылармен жұмыс істеудегі негізгі қағидаларды түсіндіру
5 мин	«Назарды басқаға бұру» әдісі (Distract the Distractor) Бұл – сабақта алаңдап отырған немесе өзгелерге кедергі келтіріп отырған оқушының назарын жұмсақ түрде қайта бағыттау тәсілі.	Жас мамандармен сурет салу
5 мин	Әлеуметтік-эмоциялық дағдыларды дамыту (SEL)	Жауапты болу деген не? Бұл туралы ересектерден не естідің? • Егер сен жауапты болсаң, не болуы мүмкін? Мысал келтір. • Егер жауапкершілік танытпасаң, не болуы мүмкін? • Өзің өте жауапты болған кезді есіңе түсір. Нәтижесі қандай болды? • Жауапсыздық танытқан кезің болды ма? Ол немен аяқталды? Сұрақтарға жауап беру
	Өз пәніңізге SEL ді қалай енгізетін едіңіз?	Топтық жұмыс
3 мин	Қорытынды	Qr арқылы кері байланыс беру

