«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Ж.Жабаев атындағы №4
мектеп-гимназия»
ШЖҚ МКК директоры
_____А.Е.Рамазанова

АС МӘЗІРІ (Қыс-көктем. 1апта/4күн)

№	Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы,гр 7-10 жас/11-14 жас/15-18 жас
1	Қырыққабат пен сәбіз салаты (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін).	30/40/50
2	Минтай балығынан жасалған фишболдар	70/90/100
3	Сүтті-қызанақты тұздық	20/20/20
4	Картоп пен сәбіз езбесі	130/150/180
5	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200/200/200
6	Қара бидай/ бидай наны	30/50/50
7	Маусым бойынша жеміс	120/120/120

№	Сусындар	Тағамның шығуы,гр	Баға, тг
1	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200гр.	100тг.
2	Кисель	200гр.	100тг.
3	Лимон қосылған шәй пакеттегі	200гр.	100тг.
4	Сүт қосылған шәй пакеттегі	200гр.	100тг.
5	Пакеттегі қара шай	200гр.	100тг.
6	Каркадэ шәй сусыны	200гр.	100тг.
7	Лимон сусыны	200гр.	100тг.
8	Итмұрыннан жасалған сусын	200гр.	100тг.

Асхана жетекшісі_____ **Медбике**_____